

Название:	Муладхара	Свадхистана	Манипура	Анахата	Вишудха	Аджна	Сахастара
Место в теле:	Область промежности и копчик.	2-3 пальца ниже пупка.	Солнечное сплетение.	Область сердца и грудь.	Горло	Межбровье	Темечко
Органы, на которых отражается работа чакры:	Мочеполовая система, прямая кишка, позвоночник и все кости, ноги.	Поджелудочная железа, кишечник, селезенка, почки, половые органы.	Печень, желудок, желчный пузырь.	Сердце, легкие, бронхи.	Глаза, уши, зубы, горло.	Головной мозг.	Вне физического тела.
Функции:	Выживание, здоровье, иммунитет,	Красота, сексуальность, удовольствие от жизни, эмоции.	Управление, сила воли, движение в потоке.	Любовь и сострадание.	Творчество, красноречие, принятие решений	Концентрация внимания, образное мышление, интеллект.	Абстрактное мышление. Пробуждение, просветление, эволюция сознания.
Отношения:	Прикосновение, ощущение родства.	Страсть, обладание, трепет, умиление, нежность.	Сотрудничество, партнёрские отношения, равный обмен, контроль.	Принятие друга, спонтанность.	Сотворчество	Познание, тактика.	Стремление к духовности, стратегия.
Деятельность:	Тяжелый физический труд.	Карьеризм, поклонение желаниям и удовольствиям.	Предпринимательство, делегирование полномочий.	Социальная работа, врачи, учителя и т.д.	Работа на пользу другим, творческая деятельность.	Проницательность, ясность, осознанный взгляд, консультирование.	Просвещение, духовная деятельность.
Гармония:	Хорошее здоровье, активность, стабильность, физическая сила.	Удовлетворение от переживания эмоций, наслаждение жизнью.	Признание себя, навыки, успешность, свобода выбора, социальная реализация.	Умение брать и отдавать. Любовь к себе. Принятие несовершенства. Целительские способности.	Самовыражение, творчество, решительность, вдохновение.	Интуиция, предвидение, ясность мыслей	Ощущение смысла жизни, желание познания себя и Мира.
Дисгармония:	Плохое здоровье, пассивность, нет энергии, тревожность.	Ревность, жадность, одиночество, нет возможности управлять эмоциями.	Гордыня, соперничество, жажда власти.	Внутренняя пустота, самоедение, завышенные требования.	Скованность, сдерживание, проблемы с речью.	Навязчивые идеи, неустойчивость, нет отличия иллюзий от реальности.	Потеря смысла жизни.

Стихия	Земля	Вода	Огонь	Воздух	Эфир		
Мантра	Лам	Вам	Рам	Ям	Хам	Вом	Ам
Область исследования и включения чакры.	Телесно-ориентированная психотерапия, сексология.	Психология, психотерапия, гештальт, психотерапия, психодрама, расстановки.	Личностный рост, НЛП, коуч, гештальт психотерапия, психодрама, расстановки.	Психология, психотерапия, гештальт, психодрама, расстановки.	Творческие практики.	Практики усиливающие контакт с энерготелом. Остановка внутреннего диалога. Ощущение энергии, осознанные сновидения, ясновидение.	Настройка на Духа. Медиации, контакты с духовными наставниками, настройка на духовные эгрегоры.